

Christiane Wolfes - Coaching und Kinesiologie Newsletter Mai 2019

Neues - Erfreuliches - Unterstützendes – Wissenswertes

„Empathie ist das elementarste und älteste Medium der Wahrnehmung und des Umgangs mit uns selbst und unserer Umgebung.“

Arno Gruen - *Wider* die kalte Vernunft

Liebe Leserinnen und Leser,

Die ersten Monate dieses Jahres standen für mich vermehrt im Zeichen der Meditation. Meditation ist eines der Mittel, Empathie zu entwickeln mit sich selbst und anderen Menschen.

Eine starke Lehrerin ist dabei meine inzwischen 93-jährige Mutter. Alle vier Wochen bin ich mit ihr zusammen während in der Zwischenzeit meine Geschwister und andere Personen sich um sie kümmern. In der Begegnung kommen alte Verletzungen in mein Gefühl und Bewusstsein, die ich längst verschwunden glaubte. Mein Mutter ist dafür nicht mehr die Ansprechpartnerin. Sie entschwindet langsam und ich bleibe auf meinem Lernprozess „sitzen“. Lerne, wandle und liebe habe ich mir gesagt und die Kinesiologie ist mir dabei eine unschätzbare Hilfe. Ohne Empathie geht da gar nichts!

Ich wünsche Ihnen, dass auch Sie die Empathie in sich für Innen und Außen (wieder) entdecken und sie mit Weisheit anwenden.

Es freut sich auf Sie

Ihre Christiane Wolfes

Aus dem Inhalt:

1. [Erlebnistag Kinesiologie](#)
2. [Kinesiologie Ausbildung 2019](#)
[Kinesiologie Ausbildung 2019 / 2020](#)
3. [Erfahrungen und Lösungen zum Thema Elektrosmog](#)
- das Thema verdichtet sich
4. [Knowlative.com – Basiswissen \(nicht nur\) für Kinesiologen Neu](#)
5. [Termine im Überblick](#)

1. Erlebnistag Kinesiologie am 31.8.2019 10 – 15 Uhr in der Kantstraße 138, 10623 B

Nichts geht über die persönliche Erfahrung!

Das kinesiologische Handwerkszeug kennen lernen und anwenden am Samstag den .
Einfach anmelden, hereinschauen und mitmachen.

2. Die Kinesiologie Ausbildung 2019

Das Ausbildungsteam 2019 Modul I ist mit Engagement und Freude am Werk. Es gibt die ersten kleinen „Wundergeschichten“.

Lehrer und Schüler ergänzen einander- so kann Lernen auch sein!

Die Energie im dynamischen Gleichgewicht

Kinesiologische Balancetechniken und der Umgang mit Gefühlen

yaehhhhhh!

Kinesiologie Ausbildung 2019 / 2020 Modul 1

Mein Anliegen ist, so vielen Menschen wie möglich das kinesiologische Handwerkszeug an die Hand zu geben. Es ist ein Mittel zum Stressabbau und damit zur Gesundheitsvorsorge.



Die Basis wird für die persönliche Anwendung und den professionellen Rahmen gemeinsam unterrichtet.

- 1) Muskeltest Intensiv Basic
- 2) Energie im dynamischen Gleichgewicht, Emotionen
- 3) Die Kunst der Zielsetzung
- 4) Touch for Health 1
- 5) Kommunikation mit dem ganzen Gehirn
- 6) Persönliche Anwendung - die Dynamik des Erfolgs

1. 13.-15.9.2019
2. 26. /27.10.2019
3. 23. /24.11.2019
4. 11./12. 1.2020
5. 15./16.2.2020
6. 14. /15.3.2020

3. Erfahrungen und Lösungen zum Thema Elektromog - das Thema verdichtet sich

Wussten Sie, dass hochsensible Personen direkt unter Elektromog leiden? Theoretisch war mir das ja schon immer klar, aber die persönlichen Berichte haben mich doch überrascht. Dazu eine kleine Geschichte:

Stellen Sie sich vor, Sie fahren mit dem Bus und eine Gruppe Teenager steigt ein. Alle zücken sofort mit dem Hinsetzen ihr Handy und los geht es. Sie spüren den Anstieg dieser Benutzung und damit Empfang und Sendeleistung direkt als einen erhöhten Druck im

| GERÄTE STRAHLEN MIT TAUSENFACH HÖHEREN WERTEN | |
|--------------------------------------------------|--------------------------|
| TabletPC mit WLAN, 10 cm (Abstand) | 32 000 µW/m ² |
| Laptop, 50 cm | 27 000 µW/m ² |
| WLAN-Router, 100 cm | 8 000 µW/m ² |
| Grenzwertforderung des BUNO | 100 µW/m ² |
| Vorsorgewert des BUNO | < 1 µW/m ² |

Sachverständige fordern dringend gesetzliche Schutzregelungen für Endgeräte, die Mobilfunkstrahlung verursachen (z. B. Anhörung im Umweltausschuss des Bundestages am 27.02.2018).



Kopf. Zum Glück kommt jetzt Ihre Haltestelle und sie steigen um in die S-Bahn.

Da setzt sich jemand in die nächste Bank mit dem Rücken zu ihnen, die Bluetooth Kopfhörer an. Obwohl Sie die Musik nicht hören, spüren Sie das Kribbeln am ganzen Kopf. Sie setzen sich woanders hin.

Diese kleine Geschichte zeigt eine sehr differenzierte Wahrnehmung des Geschehens.

Was ist das Besondere? Diese Erfahrung war nur möglich mit den Meta-Konvertern der Firma i-like aus der Schweiz. Vorher war eine Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln fast ausgeschlossen!

Ein Video der Verbraucherschutzorganisation diagnose:funk zeigt durch Umsetzung der bereits heute bestehenden Belastung in hörbare Signale deutlich, um was es geht:

www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=X64iEqYwW4Y

www.diagnose-funk.org/publikationen/artikel

Niemand kann heute mehr sagen, Sie und Er haben es nicht gewusst! Auf der Seite von diagnose:funk ist sehr gut zu sehen, welche Dimensionen und Aktivitäten das Thema 5G und Elektrosmog inzwischen angenommen haben. Rufen Sie mich an oder kommen Sie zu einer Informationsveranstaltung.

Produktinformation

Ich habe mich zum Schutz meines Immunsystems für den I-Chip Metakonverter der Firma I-like auf meinem Handy entschieden. Mehr Informationen erfährt Ihr am nächsten Informationstag am 8.5.19 um 18.30 Uhr in der Praxis Kantstraße 138. Es gibt dazu auch eine gesonderte Email Versandt Datei – mit öfteren Rundsendungen zu Terminen und weiteren Informationen. Schreiben Sie mir eine Email wenn Sie dieses Information auch erhalten möchten.



[4. Knowlative.com](http://www.knowlative.com)

Das Ziel von Knowlative.com sind u.a. der Austausch, die Bereitstellung und Verbreitung wissenschaftlicher Veröffentlichungen zur Kinesiologie. Ab sofort kann sich jeder bei Knowlative.com frei anmelden und es ist schon eine Menge Information **inhaltlich** zu lesen. Die ganze Website ist in Englisch. Leider gibt es noch keine Übersetzung.

Für die ausschließlich deutschsprachigen Kinesiologen empfehle ich die Seite Kinesiologie-Welt.de

[Hier geht es zur Startseite](#)

Knowlative.com

[Hier geht es direkt zur Login Anmeldung:](#)

www.appknowlative.com

[5. Die Termine im Überblick](#)

[Kinesiologie Ausbildungsteam 2019](#)

Kinesiologische Balance Techniken / Emotionen

11./12.5.2019

Kommunikation mit dem ganzen Gehirn

24./25.8.2019

Die Kunst der Zielsetzung

27./29.9.2019

Persönliche Anwendung - □ die Dynamik des Erfolgs

2./3.11.2019

Kinesiologie Ausbildung 2019 / 2020

1. Muskeltest Intensiv Basic
2. Energie im dynamischen Gleichgewicht, Emotionen
3. Die Kunst der Zielsetzung
4. Touch for Health 1
5. Kommunikation mit dem ganzen Gehirn
6. Persönliche Anwendung - die Dynamik des Erfolgs

1. 13.-15.9.2019

2. 26. /27.10.2019

3. 23. /24.11.2019

4. 11./12. 1.2020

5. 15./16.2.2020

6. 14. /15.3.2020

Elektrosmog – nein danke!

Informationen in der Regel jeden 2. Mittwoch im Monat:

Miniworkshop und Information: Mittwoch, **den 8. Mai 2019 18.30 Uhr**

bitte anmelden!

Ort: Wenn nicht anders angegeben in der Kantstraße 138 10623 Berlin

12. Juni

17. Juli mit Werner Hubeny

14. August

11. September

9. Oktober

13. November 2019

Am 2. Mai mit Werner Hubeny

Praxisraum Patricia Lorschach

12161 Berlin - Görrestr. 28 - Nähe S / U Bhf Bundesplatz

Anmeldungen bei: Gerhard Bächer

Mail: baecher@web.de

Tel.: 030-425 52 03

Wie immer der Hinweis:

e Einzelsitzungen sind keine Therapie sondern Gesundheitsvorsorge, Lernen und Lebensweisheit

***Die kinesiologischen Einzelsitzung** – die ganz persönlich auf Sie zugeschnittene Balance hat schon viele Teilnehmer in ihrem Leben unterstützt. Nutzen auch Sie diese Chance für sich.*

Kinesiologisch

Einzelsitzung buchen per Telefon

030 78 70 50 40 oder 017621496427

Sie haben diesen Newsletter erhalten, weil Sie dem nach DSGVO zugestimmt haben. Sie können dieser Zustimmung jederzeit per Email widersprechen.

Kinesiologie Institut Berlin Christiane Wolfes

Organisation und Anmeldung: Bautzener Str.17, 10823 Berlin,

Praxis: Physiotherapie am Savignyplatz, Kantstraße 138, 10623 Berlin

Telefon: +49 (0)30 - 78 70 50 40

www.Kinesiologie.net, E-Mail <mailto:c.wolfes@kinesiologie.net>