



Kinesiologie Institut Berlin Christiane Wolfes Rundbrief Januar 2015

**Neues - Erfreuliches - Unterstützendes – Wissenswertes**

**„Furchtlosigkeit ist das Ergebnis von Erfahrung!“  
Nur wer furchtlos ist, kann unabhängig denken und handeln.**

Heute kommen die Grüße aus dem farbigen Berliner Grau. Grau außen, Farbe Innen! Je stärker das Grau außen, um so heller entwickelt sich das innere Licht, der Humor, die Furchtlosigkeit und das Mitgefühl. Damit lässt es sich auch 2015 gut leben. Das wünscht Euch

**Eure Christiane Wolfes**

Inhalt:

**1. Kinesiologie Ausbildung:**

*Die Dynamik des Erfolgs 14./15.2.2015  
MODUL 2 der Kinesiologieausbildung*

**2. Muskeltest intensiv Basic 24.- 26.4.2015 - neuer  
Ausbildungsbeginn**

**3. Neurowissenschaft: Das Gehirn übergewichtiger Kinder reagiert stärker auf Zucker**

**4.  Buchempfehlung: Heute eine Zeitschrift: OYA**

**5. Vorhersagen für das Jahr 2015**



**1. Die Dynamik des Erfolgs 14./15.2.2015**

„Erfolg ist das Glück, das du spürst.“ hörte ich in einer Radiosendung.

Die Dynamik des Erfolgs enthüllt, warum bestimmte Erfolgsratgeber helfen und warum andere mich in Illusionen wiegen, ohne mir wirklichen Nutzen zu bringen. Mit der Dynamik des Erfolgs wendest Du Kinesiologie erfolgreich in Deinem Umfeld an.

Dieser Kurs ist zugleich der Abschluss des MODUL I der Kinesiologie Ausbildung-

**MODUL 2 der Kinesiologie Ausbildung** beginnt im April

1. Touch for Health 2	11./12.4. 2015
2. Gehirn und Lernen	16./17.5. 2015
3. Touch for Health 3	13./14.6. 2015
4. Vertiefende Techniken	11./12.7.2015

## 2. Muskeltest intensiv Basic 24.- 26.4.2015



"Teste doch einfach" "Was sagt eigentlich mein Körperfeedback dazu?"

Intensives Erlernen dieser Handwerkszeuge in vier Tagen. Test von Nahrungsmitteln, Fingerprobe, Frageabläufe u.v.m.

Das Erlernen des kinesiologicalen Muskeltests setzt keine besondere Ausbildung voraus. Dieser Schritt in die persönliche Selbstständigkeit lohnt sich für Sie. Investieren Sie in sich selbst,

<http://www.kinesiologie.net/muskeltest-intensiv.html>

## 3. Neurowissenschaft: Das Gehirn übergewichtiger Kinder reagiert stärker auf Zucker....

... als das Gehirn von Kindern mit normalem Körpergewicht. Das zeigt eine Studie von Forschern aus Kalifornien im "International Journal of Obesity". Die Forscher gaben Kindern im Alter zwischen acht und zwölf Jahren einen Teelöffel Zuckerwasser zu trinken. Während die Kinder das süße Wasser im Mund behielten, beobachteten die Wissenschaftler mit Hilfe eines Hirnscanners, welche Regionen im Gehirn aktiv waren.

Im Vergleich zeigte sich, dass bei übergewichtigen Kindern der Mandelkern und der Inselcortex stärker aktiviert sind. Das sind Hirnregionen, die für die Wahrnehmung chemischer Reize sowie das Belohnungssystem zuständig sind.

In einer dritten Hirnregion, die bei Erwachsenen mit Fettleibigkeit verstärkt angeregt wird, gab es keine Unterschiede. Die Forscher schließen daraus, dass sich die Verknüpfung von Essen und positiven Gefühlen im Lauf des Lebens verstärken kann. Deshalb sei Prävention im Kindesalter besonders wichtig.[mas]

(Quelle: InternationalJournalOfObesity doi:10.1038/ijo.2014.206 )

## 4. Für Dich gefunden: Heute eine Zeitschrift OYA

**Leidest auch an den andauernden schlechten Nachrichten?**

**Dann lies OYA – anders denken, anders leben**

Die Januar/Februar NO 30 finde ich besonders spannend, da sie über den Tellerrand hinaus schaut, was alles auch in Europa passiert.



Es muss nicht jeder Anhänger von Genossenschaften und Gemeinschaften sein, über neue Wege zu lesen schult jedoch das Bewusstsein und stärkt die eigene Standortbestimmung!

<http://www.oya-online.de>

**5. „Furchtlosigkeit ist das Ergebnis von Erfahrung!“  
Nur wer furchtlos ist, kann unabhängig denken und Handeln**

Vorhersagen für das Jahr 2015

*Prophezeiungen 2015: Palmblattbibliotheken, Irlmaier, Mayakalender, Nostradamus*

Noch nicht genug in Zeitschriften Horoskopen und sonstigem geschnuppert? Hier noch ein kleiner Einblick in verschiedenen Quellen:

<https://www.youtube.com/watch?v=i5YHgiM5I5E&feature=share>

---

---

**Kinesiologie Institut Berlin Christiane Wolfes**  
**Organisation und Anmeldung: Bautzener Str.17, 10823 Berlin,**  
Praxis: Physiotherapie am Savignyplatz, Kantstraße 138, 10623 Berlin  
**Telefon: +49 (0)30 - 78 70 50 40**  
[www.Kinesiologie.net](http://www.Kinesiologie.net), E-Mail <mailto:c.wolfes@kinesiologie.net>

*P.S.: Wenn diese Information unleserlich ist, wenn Sie diese Information nicht weiter erhalten möchten oder sie irrtümlich bei Ihnen gelandet ist, senden Sie bitte eine kurze Rückmail.*