

### Newsletter Frühjahr 2022

Menschen wurden erschaffen, um geliebt zu werden. Dinge wurden geschaffen, um benutzt zu werden. Der Grund, warum sich die Welt im Chaos befindet, ist, weil Dinge geliebt und Menschen benutzt werden. – Dalai Lama

Liebe Freundinnen und Freunde der Kinesiologie, liebe Leserinnen und Leser,

viele Gedanken sausen durch meinen Kopf und mein Gefühl. Was ist passiert? Der Krieg, der an vielen Stellen der Welt stattfindet, ist (auch) vor unserer Haustür angekommen.

Dahin die Illusion, dass wir hier in Nordeuropa ausgelassen werden von dem Geist der Waffen. Oder dachten wir, dass Waffen, die auf der ganzen Welt produziert und verkauft werden, in Europa im Schrank bleiben?

Welch eine trügerische Hoffnung.

Um auf neue Gedanken zu kommen schaute ich bei den Menschen nach, die mich mit ihren Ansichten und Taten in der Vergangenheit positiv beeindruckten.

Bei Gunter Pauli fand ich folgenden Post auf Twitter:

Gunter Pauli @MyBlueEconomy 25. Feb.

3 Tipping points: 1. we destroyed 97% of #SEA forests (seaweed)+destroy 66% land #forests 2. #plastics change #life as we know it forever 3. we destroy & change #biodiversity introducing massively invasive #species & monocultures plus wage total #war on microorganisms & #insects

3 Wendepunkte: 1. Wir haben 97% der #SEA-Wälder (Seegras) zerstört + zerstören 66% der #Landwälder 2. #3. wir zerstören und verändern die #Biodiversität, indem wir massiv invasive #Arten und Monokulturen einführen und einen totalen #Krieg gegen Mikroorganismen und #Insekten führen

Leben wir schon so lange im Kampf mit der Erde, dass wir es gar nicht mehr bemerken, da der Mensch schleichende Veränderungen kaum wahrnimmt? Haben wir die Chancen der Pandemie verstreichen lassen?

Fragen über Fragen.

Die neurowissenschaftliche Forschung in der Kinesiologie beschäftigt sich seit langem mit der Veränderung, die in uns stattfinden muss, damit Paradigmen, bzw. Glaubenssysteme

verändert werden und in neues Verhalten münden. Es ist nicht immer einfach, aber die Belohnung ist groß. Die Methoden zur positiven Veränderung sind vorhanden. z.B. ist Innerer Frieden in aufgelösten Zeiten für unser starkes Immunsystem sehr unterstützend.

...die Ankündigung des Weltuntergangs wird die Menschen nicht weiterbringen. Wir brauchen dringend eine positive Zukunftsvision, die überrascht, neue Möglichkeiten bietet, das Leben zu genießen und zu fördern und gleichzeitig die Fehler der Vergangenheit zu korrigieren.... (Gunter Pauli)

Ich lade euch zu dieser neuen Ausrichtung ein mit den Mitteln, die ich zur Verfügung habe. In diesem Sinne wünsche ich Euch, dass Ihr alle Methoden, die Ihr kennt anwendet oder gerne mit mir erweitert. Wir können es anders und besser machen!

Eure Christiane Wolfes

Aus dem Inhalt:

1. ONLINE Kinesiologie Einführung 4. März 2022 19.00 Uhr
2. Die neuen Ausbildungstermine
3. Gesund bleiben – einfache Anwendungen für große und kleine Menschen

## Einführung in die Kinesiologie ONLINE

4. März 2022 19 Uhr

Freitag auf Sendung

### Der Mensch plant und das Leben lacht

Den inneren Frieden zu wahren ist eine der wichtigsten Fähigkeiten (nicht nur) in dieser Zeit. Das wollen wir an diesem Termin miteinander tun mit den kinesiologischen Techniken. Zorn, Unsicherheit, Enttäuschung, Ängste nagen an unserem emotionalen Gehirn und lassen uns in den Überlebensmodus abgleiten. Flucht- Kampf – Erstarrung – Realitätsflucht. ... Kein gemütlicher Zustand zum verweilen. Also ab in die Gehirnintegration. Ich lade Euch ein.

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/8209338947?pwd=YzVreXBIRU1NckVtLzFOVIIHUmhLUT09>

Meeting-ID: 820 933 8947

Kenncode: 9W8iAb

## Hilfe zur Krisenbewältigung und der Stärkung der eigenen Psyche

**Kinesiologie Ausbildung Neuer Beginn 1. April 2022 (Kein Aprilscherz!)**

**Bitte bis zum 5.3.verbindlich anmelden! Der Kurs Muskeltest Intensiv Basic kann einzeln gebucht werden.**

Die Ausbildung gliedert sich in 12 Wochenenden. Techniken Kommunikation, Eigenprozess und das Miteinander in der Gruppe bilden ein rundes Ganzes.

---

Christiane Wolfes Kinesiologie und Coaching

Bautzener Straße 17 10829 Berlin [www.kinesiologie.net](http://www.kinesiologie.net) c.wolfes@kinesiologie.net

Zur Zeit plane ich die Kinesiologie Ausbildung in Präsenz.

<https://www.kinesiologie.net/ausbildung.html>

Hier die neuen Termine der Kinesiologie Ausbildung

1.-3.4.2022 Beginn Fr. 16 Uhr  
30.4./1.5.2022  
11./12.6.2022  
2./3.7.2022  
3./4.9.2022  
8./9.10.2022  
19./20.11.2022  
14./15.1.2023  
11./12.2.2023  
11./12.3.2023  
15./16.4.2023  
13./14.5.2023  
n.V.



1. Muskeltest Intensiv Basic
2. Energie im dynamischen Gleichgewicht --Emotionen- Kinesiologische Balance Techniken
3. Die Kunst der Zielsetzung,
4. Touch for Health 1
5. Kommunikation mit dem ganzen Gehirn
6. Persönliche Anwendung - die Dynamik des Erfolgs
7. Touch for Health 2
8. Gehirn und Lernen
9. Touch for Health 3
10. Vertiefende Techniken
11. Der feinstoffliche Mensch Aura und Chakren
12. Training und Supervision
13. Balance der Ernährungsreflexpunkte (optional)

Eine Bitte: meldet Euch an. Es ist eine Präsenz Weiterbildung. Alle Hygienemaßnahmen werden erfüllt.

[www.kinesiologie.net/ausbildung.html](http://www.kinesiologie.net/ausbildung.html)

## **Gesund bleiben – einfache Anwendungen für große und kleine Menschen**

**Mit Kinesiologie gut durch besondere Zeiten**

---

Christiane Wolfes Kinesiologie und Coaching  
Bautzener Straße 17 10829 Berlin [www.kinesiologie.net](http://www.kinesiologie.net) c.wolfes@kinesiologie.net



Lege eine Hand auf die Stirn und die andere Hand auf den Hinterkopf. Lasse alle Gedanken durch laufen und halte keinen fest. Beobachte. Lasse die Gedanken so lange durchlaufen, bis Wiederholungen eintreten.  
Dann sortiere und entscheide: Ist der Gedanke hilfreich? Gibt er den Weg frei für positive Lösungen und Wegerichtungen, Raum für Neues?  
Bleibe in dieser Haltung mit den Händen auf der Stirn und am Hinterkopf, bis Du tief durchatmest.  
Die zeit dieser Übung ist nicht begrenzt. Von drei Sekunden bis drei Stunden, jede Anwendung ist hilfreich.