

Newsletter November 2022

den inneren Frieden und Freude bewahren

November - die Zeit der Ernte, die Zeit des Abschieds.

Liebe Freundinnen und Freunde der Kinesiologie, liebe Leserinnen und Leser,

Dieser goldene Oktober schenkte uns noch einmal viel Licht, auch wenn die Tage merklich kürzer werden. Jetzt steigt morgens der Novembernebel auf. Dann ist es viel stiller in der Stadt. Ich mag diese Stille, die auf dem Land noch spürbarer ist als in der Stadt.

Vor einigen Tagen kam ich aus der Lüneburger Heide zurück nach Berlin. Zwei Wochen verlebte ich mit meiner Mutter (fast 97 Jahre), um meinen Schwestern bei der Pflege zu helfen.

Dieses Erleben ganz in der Gegenwart ist eine besondere Zeit. Das Vergehen von Geist und Kraft ist sichtbar und will doch mit aller Hingabe gelebt werden. Welch eine große Schule des Lebens, mit allen Höhen und Tiefen, die in jeder Mutter-Tochter Beziehung steckt.

Es ist nicht nur einfach und leicht, sondern auch emotional und körperlich anstrengend. Mit meinem Handwerkszeug (Kinesiologie und Meditation) bin ich zentriert und gehe so gut wie möglich mit dieser Zeit und dieser Aufgabe. Viele Entscheidungen müssen gefällt werden und „Neutralität“ gibt es nicht.

Hier in Berlin umfängt mich ein ganz anderes Leben. Ich spüre, wie gerne ich in die kinesiologische Praxis gehe und freue mich über die Sitzungen; freue mich Menschen zu unterstützen, ihre Kraft zu finden und zu leben. Die Welt kann so herzlich sein in dem Moment, wo ich mein Herz öffne.

Ich wünsche Euch, dass Ihr viele alte Vorstellungen, Erwartungen leicht und mit Freude loslassen könnt; dass Ihr bei Euch bleibt, auch wenn die (Herbst)Stürme des Lebens Euch schütteln.

Eure Christiane Wolfes



Aus dem Inhalt:

1. Erlebnistag Kinesiologie 10.12.2022
2. Die neue Kinesiologie Ausbildung 2023/2024
3. Buchbesprechung: Körperspuren von Bernhard Voss
- mit meiner ganz persönlichen Geschichte ergänzt

1. Erlebnistag Kinesiologie 10. Dez. 2022 10 Uhr

Am Samstag, den 10. Dezember ist es wieder soweit. SELBER ERFAHREN ist der Leitsatz.

Der Selbsttest und der kinesiologische Muskeltest kann nicht aus Büchern gelernt werden. Es ist wie Knoblauch essen. So viel ich auch darüber lese, schmecken und erfahren sind nicht zu ersetzen.

Ich freue mich, meine Erfahrungen mit Euch teilen zu dürfen.

Bitte anmelden.



2. Kinesiologie Ausbildung 2023 / 2024

LERNEN LEBEN LACHEN LIEBEN

Du bist es leid, immer dieselben Erfahrungen zu machen? Du möchtest endlich wieder mit Energie durch den Tag gehen? Du willst es wirklich wissen, was Deinem Glücklich Sein im Wege steht?

Wenn Du die obigen Aussagen mit Ja beantwortest, dann bist Du in meiner Ausbildung richtig.

Die Ausbildung gliedert sich in 12 Wochenenden. Bewährte Techniken, Fortbildung im beruflichen Kontext, effektive Kommunikation, Eigenprozess und das Miteinander in der Gruppe bilden ein rundes Ganzes.

Die Kinesiologie Ausbildung wird in Präsenz in Berlin unterrichtet. Eine ausführliche Beschreibung der Ausbildung liest Ihr [HIER](#)

direkt [online anmelden](#)

Die neuen Termine [der Kinesiologie Ausbildung 2023/ 2024](#)

1. Muskeltest Intensiv Basic
2. Energie im dynamischen Gleichgewicht --Emotionen- Kinesiologische Balance Techniken
3. Die Kunst der Zielsetzung,
4. Touch for Health 1
5. Kommunikation mit dem ganzen Gehirn
6. Persönliche Anwendung - die Dynamik des Erfolgs
7. Touch for Health 2
8. Gehirn und Lernen
9. Touch for Health 3
10. Vertiefende Techniken
11. Der feinstoffliche Mensch Aura und Chakren
12. Training und Supervision
13. Balance der Ernährungsreflexpunkte (optional)

Bitte meldet Euch an. Es ist eine Präsenz Weiterbildung. Alle Hygienemaßnahmen werden erfüllt.

Die Termine:

1. 21.-23.4.2023
2. 13./ 14.5.
3. 10./11.6.
4. 8./9.7.
5. 9./10.9.
6. 7./8.10.
7. 11./12.11.
8. 9./10.12.2023
9. 13./14.1.2024
10. 17./18.2.
11. 16/17.3.
12. 13./14.4 Abschluss

The image shows a calendar for the year 2023, with columns for months and rows for days. The calendar is color-coded with red and green highlights, indicating specific dates for training sessions. The dates correspond to the list provided in the text.

3. Buchbesprechung

Körperspuren - Bernhard Voss

Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen

Neuer ganzheitlicher Ansatz

Eine Klientin brachte mich auf die Spur dieses wundervollen Buches. Es ist eine Fundgrube um mehr zu verstehen, was die Körpersymptome mir erzählen wollen.

Körper – Seele und Geist finden Eingang in die Betrachtungen und Assoziationen. Auch die anatomischen Beschreibungen helfen, sich dem jeweiligen Thema an zu nehmen.

Aus meinem persönlichen Schatzkästchen : Das Ohrgeräusch

Seit einiger Zeit höre ein Sirren, manchmal höher, manchmal tiefer in meinem linken Ohr. Es ist auch unterschiedlich stark. Aber der Raum ist nicht so offen und klar wie in meinem rechten Ohr. Die bisher angewandten Techniken haben das Geräusch nicht zum Verschwinden gebracht.

Nach dem Vorschlag einer Visualisierung in dem Buch ging ich wie Alice im Wunderland in mein Ohr und durch das Geräusch wie durch einen Vorhang. Ich kam in ein verbranntes Waldstück, alles war mit Asche bedeckt. Dieses innere Bild schockierte mich ein wenig. Ich hielt meine Hand auf meine Stirn zum Stressabbau und blieb erst einmal stehen. Wo hatte ich verbrannte Erde hinterlassen? Welche Erfahrung hatte meinen Raum abgebrannt?

Ich notierte mir die Fragen und Beobachtungen, um sie später kinesiologisch zu bearbeiten. Dann ging ich weiter. Ich traf keine Menschen, aber nach und nach veränderte sich die Landschaft, es wurde grüner und ich sah auch kleine Tiere. In der Entfernung waren Häuser.

Dann klingelte das Telefon und die Konzentration war dahin – aber, ich bleibe da dran! Das Ohrgeräusch ist seitdem weniger und manchmal auch ganz fort.

Kösel Verlag , 22€ im Paperback 271 Seiten

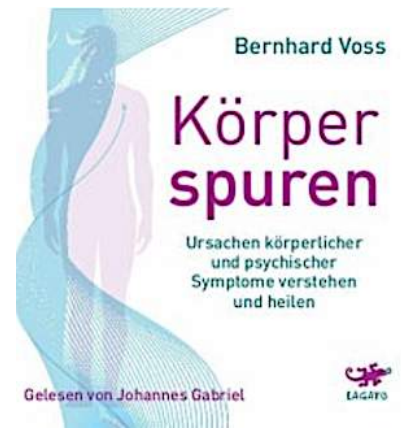
zur Erinnerung:

Der Prozess der drei **A**:

Aufmerksamkeit - ja, da gibt es etwas, was beachtet werden will

Annahme – dieses Thema, Symptom, Lebensereignis ist jetzt da

Anpassung – ich finde den passenden Weg und die Methode mit dem, was ist, gut um zu gehen



Du möchtest die umfassenden Ressourcen der Kinesiologie für Dein Team und/oder Deine Firma nutzen und dort vorangehen, wo es scheinbar blockiert ist? Ich komme gerne zu Euch vor Ort. Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren, gerne auch mit Zoom.

Du möchtest mit Deinem ganzen Team die Kinesiologie erlernen? Am schnellsten bin ich per Email c.wolfes@kinesiologie.net zur Rücksprache erreichbar.
