

Newsletter Sommer 2022

Happiness / Glück / Glücklich sein

"Entwickeln Sie die Ursache des Glücks: Glück kommt nur aus der richtigen Ursache: Verdienst, Großzügigkeit und andere Tugenden....Wenn Sie sich wünschen, dass Ihnen etwas Gutes widerfährt, wünschen Sie das Gleiche auch anderen.

Das Ergebnis ist die Anhäufung von unschätzbarem Verdienst und Glück sowohl jetzt als auch in der Zukunft.“

"Develop the cause of happiness: Happiness only comes from the right cause: merit, the fruit of generosity and other virtues....When ever you wish for something good to happen to you, concurrwntly wish the same to others as well.

The result is the accumulation of incalculable merit and happiness both now and in the future“
Shamar Rinpoche

Liebe Freundinnen und Freunde der Kinesiologie, liebe Leserinnen und Leser,
Glücklich sein und Freude empfinden ist in diesen turbulenten Zeiten eine Herausforderung? Ja und nein. Wie tief ich mir ruhe und freundlich mit anderen umgehe, zeigt sich oft erst bei Belastung im Leben. Der positive Umgang mit Enttäuschungen, herabwürdigender Behandlung bis hin zur Bedrohung des Lebens ist nicht leicht. Doch es lohnt sich, immer wieder die innere Haltung wie oben zitiert ein zu nehmen.

Diese in meinem Leben gemachte Erfahrung möchte ich gerne mit der Kinesiologie an Alle weitergeben, die dafür offen sind.

Manchen geht es zu langsam, Anderen zu schnell, jeder Mensch hat sein eigenes Tempo. In den Kursen und Sitzungen kommt alles positiv unterstützend zusammen.

Ich freue mich darauf, auf die neue Reise mit Euch in Abendteuer Leben und wünsche Euch eine fröhliche und gesunde Sommerzeit

Eure Christiane Wolfes

Aus dem Inhalt:

1. ONLINE Kinesiologie Einführung Donnerstag 18. August 19.00 Uhr
2. Die neuen Ausbildungstermine ab Herbst 2022
3. NEU: im Blog Themen m it denen die Menschen in meine Coaching mit Kinesiologie kommen
4. Sommerpause bis zum 15. August 2022
5. zum Nachlesen

6. Mit Kinesiologie gut durch besondere Zeiten gehen;
einfache Anwendungen für große und kleine Menschen

1. Einführung in die Kinesiologie ONLINE

Donnerstag den 18. August 2022 19 Uhr

Donnerstag auf Sendung

Der Mensch plant und das Leben lacht

Bei mir bleiben – positiv miteinander umgehen – immer wieder Wege aus der schlechten Stimmung finden.

Die uralten Techniken aus denen die kinesiologischen Balancen sich ableiten, behalten ihre Wirksamkeit und Gültigkeit.

Jetzt hinein schnuppern und sich per email anmelden an c.wolfes@kinesiologie.net

2. Kinesiologie Ausbildung Neuer Beginn 9.-11. September 2022

Kompetenz für sich selbst erwerben, über 35 Jahre Erfahrung nutzen

Die Ausbildung gliedert sich in 12 Wochenenden. Bewährte Techniken, effektive Kommunikation, Eigenprozess und das Miteinander in der Gruppe bilden ein rundes Ganzes.

Die Kinesiologie Ausbildung wird in Präsenz unterrichtet. Eine ausführliche Beschreibung der Ausbildung liest Ihr [HIER](#)

direkt [online anmelden](#)



Die neuen Termine [der Kinesiologie Ausbildung](#) Herbst 2022

1. 9.-11.9.22
2. 1./2.10.2022
3. 5./6.11.22
4. 3./4.12.22
5. 7./8.1.23
6. 4./5.2.23
7. 4./5.3.23
8. 1./2.4.23
9. 6./7.5.23
10. 3./4.6.23
11. 1./2.7.23
12. 23./24.8.23 Abschluss
13. 23./24.9.23 n.V.

1. [Muskeltest Intensiv Basic](#)
2. [Energie im dynamischen Gleichgewicht --Emotionen- Kinesiologische Balance Techniken](#)

3. Die Kunst der Zielsetzung,
4. Touch for Health 1
5. Kommunikation mit dem ganzen Gehirn
6. Persönliche Anwendung - die Dynamik des Erfolgs
7. Touch for Health 2
8. Gehirn und Lernen
9. Touch for Health 3
10. Vertiefende Techniken
11. Der feinstoffliche Mensch Aura und Chakren
12. Training und Supervision
13. Balance der Ernährungsreflexpunkte (optional)

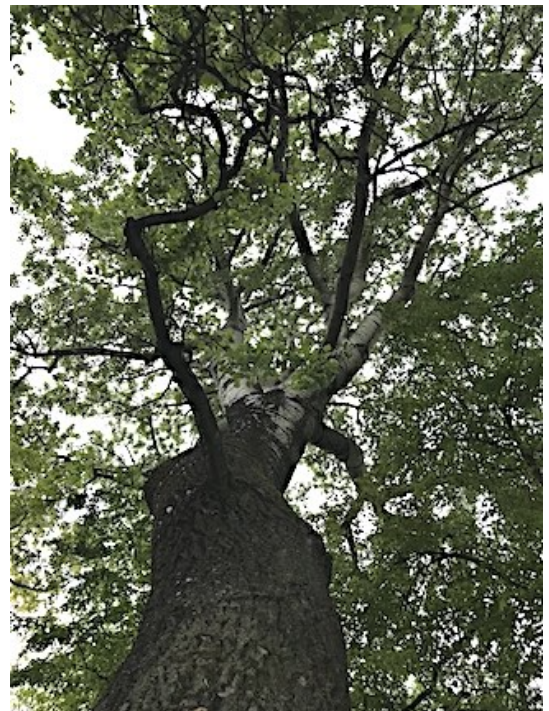
Bitte meldet Euch an. Es ist eine Präsenz Weiterbildung. Alle Hygienemaßnahmen werden erfüllt.

3. Warum kommen Menschen in meine Kinesiologie und Coaching Sitzungen

In jedem Blogbeitrag veröffentliche ich Teile aus dem Themenkomplex, zu dem Klienten erfolgreich mit mir in meiner Praxis kinesiologisch gearbeitet haben.

Themen, mit denen meine Klienten zu mir kommen:

- Sichtbar sein im Beruf
- mit mehr Sicherheit durch das Leben gehen, besonders mehr innere Sicherheit
- Unterstützung bei dem Durchführen notwendiger Schritte
- **HIER** gerne weiterlesen



4. Sommerpause

Auch Kinesiologinnen lassen die Beine in der Sonne baumeln. Erholt und mit neuen Impulsen bin ich ab dem 15. August wieder für Euch da

5. Zum Nachlesen mit Balance Anwendungen

[Newsletter Frühjahr 2022](#)

[Newsletter Mai 2022](#)

6. Gesund bleiben – einfache Anwendungen für große und kleine Menschen

Mit Kinesiologie gut durch besondere Zeiten

Gehalten werden **Das Herz schlägt, bevor der Kopf denkt**

Manchmal scheinen uns Lebensereignisse zu überrollen. Wie gehen wir damit um?

Die Stärkung der Herzenergie ist eine einfache Anwendung, die wir uns miteinander zum Geschenk machen können:

Halte eine Hand vorne auf die Herzgegend und lege die andere Hand hinten auf den Rücken in der selben Höhe. Du brauchst nicht weiter tun. Sei einfach da und präsent bis ein tiefer Atemzug erfolgt.

Entscheidet zusammen wie lange ihr so einander helft, frei, ohne besondere Intention, einfach halten, ein Herz.

zur Erinnerung:

Der Prozess der drei **A**:

Aufmerksamkeit - ja, da gibt es etwas, was beachtet werden will

Annahme – dieses Thema, Symptom, Lebensereignis ist jetzt da

Anpassung – ich finde den passenden Weg und die Methode mit dem, was ist, gut um zu gehen